



# DIR ESTIU 2019

**Clubs DiR, empresa dedicada al món del fitness des de fa més de 30 anys, que compta amb 22 centres de fitness, ioga i pàdel a Barcelona i Sant Cugat, organitza des de fa 14 anys el casal DiR Estiu, amb l'objectiu d'oferir un servei als clients i al barri durant l'època de vacances escolars, per als nens i nenes de 3 a 13 anys.**

## Dades

DiR Estiu es celebrarà del 25 de juny al 27 de juliol de 2018 a tots els clubs. Del 3 al 7 de setembre de 2018 només a DiR Castillejos i DiR Hispà.

## Horaris

Opció A) De dilluns a dijous. Matí de 9:00 a 13:00 (excepte divendres de 9:00 a 17:00). Opció B) De dilluns a divendres. Tot el dia de 9:00 a 17:00. Opcional: Servei d'acollida matí i tarda. De 8:00 a 9:00 i/o de 17:00 a 18:00.

## Sortides setmanals

Es realitzarà una sortida setmanal fora del centre per a tots els infants inscrits. Aquestes seran els divendres de 9:00 a 17:00 (1/2 dia o tot el dia). Seran excursions de caràcter esportiu.

## Inscripcions

Casal obert a tots els nens de 3 a 13 anys: socis i no socis DiR. Les inscripcions es faran on-line i a les recepcions dels clubs. Recomanem a tots els pares fer les inscripcions als clubs on s'organitza el DiR Estiu (DiR Diagonal, DiR Castillejos i DiR Hispà). Les inscripcions online es podran fer a través d'aquest link: [www.dir.cat/dir-estiu](http://www.dir.cat/dir-estiu)

### La inscripció inclou:

- Samarreta
- Materials per practicar els esports i activitats lúdiques
- Una sortida setmanal fora del centre amb el dinar inclòs
- Dinar (només per la modalitat de dia sencer).

## SERVEI DE MENJADOR I CATERING

### Qui el pot gaudir?

Inscrits del torn de tot el dia de dilluns a divendres.

Inscrits de matí; els divendres

### Càtering

Es compona d' un primer, un segon plat i postres, a més de beguda i pa.

### Menús

Repartirem la informació dels menús abans d'iniciar el casal i setmana a setmana. Recomanem que els infants portin un petit esmorzar per a mig matí.

## Reunions informatives

- Diagonal DiR (Club DiR Estiu): 07/05/2019 18h al saibò del club
- DiR Castillejos (Club DiR Estiu): 06/05/2019 a la acadèmia del club
- DiR Hispà (Club DiR Estiu): 08/05/2019 al saibò del club

## Temàtica DiR estiu 2019

Aquest any 2019 DiR estiu Passarem per les Olimpíades més modernes i amb una visió cap a Tokio 2020. Durant el casal ens endinsarem en les Olimpíades com a centre d'interès, ens prepararem en l'any previ Tokio 2020 amb les activitats Fit DiR, les millors excursions esportives i una manualitat setmanal sobre els jocs olímpics.



En aquesta festa olímpica, tindrem moltíssimes sorpreses preparades, tant per als més petits fins als més grans del casal. Ens esperen unes setmanes plenes dels millors entrenaments impartits pels millors professionals del món de l'esport que ja estan preparats per a donar el millor en aquest any.

Començarem el dia amb l'explicació del centre d'interès en anglès, juntament amb el desdèjuni. Res més acabar ens posarem en marxa amb el programa d'activitats dissenyat pels nostres directors tècnics DIR i especialitzats en activitats dirigides, activitats aquàtiques i pàdel. En cada activitat tindran un tècnic especialitzat en cada àrea. S'introduirà l'anglès en cada activitat per mitjà de les normes de cada esport explicades en aquesta llengua.

## Recorregut:

- ✓ Setmana 1: Inaugurem les primeres olimpíades 2019
- ✓ Setmana 2: Recorrem les anelles olímpiques
- ✓ Setmana 4: Aprendre a competir
- ✓ Setmana 5: Buscant la nostra millor versió
- ✓ Setmana 6: Enfocats cap a Tòquio 2019

## Tipologia d'activitats

### Activitats en anglès

Cada dia començarem les nostres activitats explicant el centre d'interès en anglès. Serà una explicació amb diversos elements creatius i preparats per a cada etapa educativa; és per això, que aquest any la creació d'unes franges d'edat serà clau per a treballar cada objectiu de forma adequada.

En les nostres activitats esportives continuarem oferint la possibilitat d'aprendre les normes de cada esport en anglès i unir-les a frases adaptades a cada etapa educativa.

### Activitats dirigides DiR

Aquestes activitats són les que DiR ofereix als socis, però aquest any potenciarem moltes de les activitats dirigides DiR a cada etapa educativa. En el cas d'infantil que no arriben a les bicicletes de ciclisme de sala, es crearà una altra activitat DiR amb un tècnic especialitzat. És per això que respectarem al màxim cada etapa/objectiu de cada activitat.

### Temàtiques

Amb la temàtica escollida, els infants s'endinsaran en el món d'olímpic, en el qual treballarem cada objectiu a un nivell adaptat a cada etapa educativa, en el qual també potenciarem la creativitat, per mitjà d'una pedagogia esportiva en la qual cada nena/o podrà gaudir de l'esport amb la filosofia DiR; Sempre apunta alt i sempre marca't nous objectius.



## Lúdiques esportives

La finalitat del DiR Estiu és oferir als nens i nenes un desenvolupament complet amb activitats organitzades i amb una base psicopedagògica adequada, transmetent els valors dels Clubs DiR: vida sana, hàbits saludables, esperit de superació, esforç i passió. Les activitats lúdiques es plantegen com un element cultural i pedagògic que ajuda a fomentar la creativitat i la imaginació dels nens/nenes del casal i per suposat, sempre enfocades cap a la finalitat esportiva.

## Creatives

Aquestes activitats ajudaran als infants a gaudir de la capacitat imaginativa del pensament i a expressar els seus interessos, gustos, sentiments i idees. Realitzarem una manualitat setmanal relacionada amb les olimpíades i comptarem amb un/a professional que potenciarà des de la creativitat a crear les seves petites obres.

## Mindfulness

Tindrem dos moments en els quals ensenyarem a tots/es a arribar a trobar el seu espai, en el qual tornar a la calma. Es tracta que després d'una activitat intensa puguin tenir aquest moment de reflexió sobre allò que hem fet durant el dia. Aquest moment serà clau, perquè el nen o la nena dins de la seva etapa educativa i al costat del seu tècnic/a de referència, el qual serà qui li acompanyi durant tot el dia, puguin arribar a prevenir situacions d'estrès, adaptació o qualsevol altra situació a la qual el nen o la nena no se senti còmode/a.