

PROGRAMA D'ACTIVITATS



DIR HISPÀ 25-06 - 06-09

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
08:00h - 09:00h	Acollida					
09:00h - 09:15h	BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL					
09:15h - 10:15h	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Excursió	
10:15h - 11:15h	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic		
11:15h - 11:30h	Esmorzar					
11:30h - 13:00h	6 s 13 anys Voleibol per edats 3 a 5 anys activitat psicomotricitat	MANUALITAT OLÍMPICA	6 s 13 anys Voleibol per edats 3 a 5 anys activitat psicomotricitat	Gimcana olímpica per edats		
13:00h - 13:30 h	Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)					
13:30h - 14:30h	MENJAR PER TORNOS					
14:30h - 15:30h	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Torneig de pàdel per edats		
15:00h - 16:20H	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic		
16:30h - 17:00h	Mindfulness i tornada a la calma					
17:00h - 18:00h	Acollida					