

PROGRAMA D'ACTIVITATS



DIR DIAGONAL 25-06 - 02-08

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08:00h - 09:00h	Acollida				
09:00h - 09:15h	BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL				
09:40h - 10:40h	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Activitat esportiva Dirigida per un tècnic	Excursió
10:45h - 11:10h	Esmorzar				
11:10h - 12:10h	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	Activitat Dirigida per un tècnic	
12:10h - 13:20h	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic	natació esportiva dirigida per un tècnic	
13:20h - 14:30 h	Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)				
13:30h - 14:30h	MENJAR PER TORNS				
14:40h - 15:40h	6 s 13 anys Voleibol per edats 3 a 5 anys activitat psicomotricitat	MANUALITAT OLÍMPICA	Torneig de pàdel per edats	Gimcana olímpica per edats	
15:40h - 16:40h	8 a 13 anys: Classe dirigida aquàtica 3 a 7 anys Aeròbic	Activitat esportiva dirigida per un tècnic	6 s 13 anys Voleibol per edats 3 a 5 anys activitat psicomotricitat	8 a 13 anys: Classe dirigida aquàtica 3 a 7 anys Aeròbic	
16:30h - 17:00h	Mindfulness i tornada a la calma				
17:00h - 18:00h	Acollida				