



DIR ESTIU 2018

Clubs DiR, empresa dedicada al món del fitness des de fa més de 30 anys, que compta amb 21 centres de fitness, ioga i pàdel a Barcelona i Sant Cugat, organitza des de fa 14 anys el casal DiR Estiu, amb l'objectiu d'oferir un servei als clients i al barri durant l'època de vacances escolars, per als nens i nenes de 3 a 13 anys.

DATES

DiR Estiu es celebrarà del 25 de juny al 27 de juliol de 2018 a tots els clubs. Del 3 al 7 de setembre de 2018 només a DiR Castillejos i DiR Hispà.

HORARIS

Opció A) De dilluns a dijous. Matí de 9:00 a 13:00 (excepte divendres de 9:00 a 17:00).

Opció B) De dilluns a divendres. Tot el dia de 9:00 a 17:00.

Opcional: Servei d'acollida matí i tarda. De 8:00 a 9:00 i/o de 17:00 a 18:00.

SORTIDES SETMANALS

Es realitzarà una sortida setmanal fora del centre per a tots el infants inscrits, aquestes seran els divendres de 9:00 a 17:00 (1/2 dia o tot el dia).

INSCRIPCIONS

Casal obert a tots els nens de 3 a 13 anys: socis i no socis DiR.

Les inscripcions es faran on-line i a recepcions dels clubs. Recomanem a tots els pares fer les inscripcions als clubs on s'organitza el DiR Estiu (DiR Diagonal, DiR Castillejos i DiR Hispà).

Les inscripcions online es podran fer a través d'aquest link: www.dir.cat/dir-estiu



La inscripció inclou:

- Samarreta
- Materials per practicar els esports i activitats lúdiques
- Una sortida setmanal fora del centre amb el dinar inclòs
- Dinar (només per la modalitat de dia sencer).

SERVEI DE MENJADOR I CATERING

Qui el pot gaudir?

Inscrits del torn de tot el dia de dilluns a divendres.

Inscrits de matí dia divendres

Càtering

Es compona d' un primer, un segon plat i postres, a més de beguda i pa.

Menús

Repartirem la informació dels menús abans d'iniciar el casal i setmana a setmana.

Recomanem que els infants portin un petit esmorzar per a mig mati.

REUNIONS INFORMATIVES

- **Diagonal DiR (Club DiR Estiu):** Dimecres 16 de maig a les 19h, a l'espai Saibó
- **3 Torres DiR:** Dijous 24 de maig a les 19h a l'espai Saibó
- **DiR Castillejos (Club DiR Estiu):** Dimarts 29 de maig a les 19h a l'espai Akademia.
- **DiR Hispà (Club DiR Estiu):** Dijous 31 de maig de 2018 a les 19h, a l'espai Saibó.
- **DiR Claret:** Dijous 7 de juny de 2018 a les 19h a l'espai social.
- **DiR Maragall:** Dimecres 13 de juny de 2018 a les 19h, a l'espai Saibó.



TEMÀTICA DIR ESTIU'18

L'altre dimensió

El programa de DiR Estiu inclou esports individuals i col·lectius, jocs pre-esportius, activitats lúdiques i tallers creatius. Com a novetat aquest 2018, més hores d'esport i activitats en anglès!

Aquest any durant el casal ens endinsarem en el món de la ciència ficció i els còmics.

Cada setmana ens convertirem en súper herois i súper heroïnes per lluitar contra l'avorriment; Descobrirem nous planetes i ens farem amics dels seus habitants; Aprendre trucs de màgia i somiarem amb robots que ens ajudin a salvar el món dels dinosaures, però sobretot, ens divertirem a través del esport.

Cada setmana ens submergirem en un món diferent on explorar y experimentar mentre juguem i potenciem les nostres capacitats intel·lectuals, creatives i de moviment. També practicarem diferents esports; piscina, pàdel, basket, futbol, zumba, yoga, spinning i molts més. Estimularem la creativitat i fomentarem el pensament lògic, la resolució de problemes, el treball en equip i l'expressió.

Vine a gaudir d'un estiu ple de fantasia, aventures, aprenentatge, esport i molta diversió!

Recorregut:

Setmana 1: Un món màgic

Setmana 2: Súper herois i súper heroïnes

Setmana 3: Galàxies llunyanes

Setmana 4: Els robots

Setmana 5: L'Atlàntida

Setmana 6: Món Juràssic. Només a DiR Hispà i DiR Castillejos



TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

Activitats en anglès

Cada dia al començar les activitats, ho farem en anglès. D'aquesta manera els nens i nenes adquiriran el vocabulari relacionat amb la temàtica de la setmana i poc a poc guanyaran comprensió i fluïdesa en l'idioma.

Esportives

Són activitats on es treballarem accions tècniques i tàctiques dels diferents esports. La dificultat de la tasca sempre serà adaptada a les característiques motrius del grup d'edat dels infants. L'objectiu es divertir-nos a la vegada que ampliem el ventall d'esports coneguts.

Activitats dirigides DiR

Sessions d'activitats dirigides amb coreografia dins i fora de l'aigua (Zumba Kids, D-Move, Boxa, SpinDiR i molt més) que s'adaptaran a les característiques motrius dels grups.

Temàtiques

Amb la temàtica escollida els infants s'endinsaran en un món de fantasia que potenciarà la seva imaginació. L'objectiu és que gaudeixin de la temàtica escollida i descobreixin les curiositats de la ciència ficció i dels seus herois o còmics preferits.

Lúdiques i dinàmiques

Activitats que serveixen per potenciar les capacitats físiques, creatives e imaginatives dels Infants, amb les que aprendran altres maneres de passar una bona estona en companyia de la resta de companys i monitors. L'objectiu es que aprenguin a cooperar amb els altres infants i interactuar amb els eu entorn.

De cuina

Amb els tallers de cuina els nens s'iniciaran en el món culinari. Aprendran a organitzar-se i a treballar en equip a l'hora de realitzar un projecte autònom, repartint la feina entre ells en funció de la habilitat i el desig de cadascú. A més obtindran la satisfacció de poder assaborir el que ells mateixos han cuinat i valorar la feina feta.

D'introspecció i emocionals

Amb aquests jocs ajudarem als infants a estimular el coneixement personal i el reconeixement de les emocions, aprenent a fer-ne una gestió òptima. Amb aquest



aprenentatge els nens aprendran a relacionar-se de manera més assertiva i obtindran habilitats socials adequades per relacionar-se amb els altres.

Creatives

Aquestes activitats ajudaran als infants a gaudir de la capacitat imaginativa del pensament i a expressar els seus interessos, gustos, sentiments i idees amb llibertat. Potenciarem i estimularem el creixement mental dels nens, serà un espai on podran ensenyar idees noves, provar noves maneres de pensar i de solucionar problemes.

Mindfulness

Per finalitzar el dia, tornarem a la calma i aprendrem eines per ajudar a relaxar-nos.

VALORS DEL CASAL

Relacionats amb les activitats

- Conèixer les activitats dirigides que es realitzen a Clubs DiR
- Reforçar les habilitats específiques dels diferents esports i estils de la natació
- Fomentar el desenvolupament global de las capacitats de cada nen (físiques y cognitives)
- Afavorir la capacitat creativa
- Reforçar el interessos innats per conèixer i ser curios
- Potenciar les habilitats socials, l'autoconeixement i la gestió emocional
- Conèixer y acceptar l'encant en las diferències de raça, religió o gènere
- Conèixer i respectar el propi cos
- Assignar responsabilitats i tasques als participants
- Treball cooperatiu

Relacionats amb l'estona de dinar

- Ampliar el coneixement gastronòmic
- Aprendre a comportar-se a taula com cal
- Gaudir de l'estona de menjar
- Parlar i demanar les coses amb educació, i dirigir-se amb respecte.

Relacionats amb la higiene personal:

- Tenir cura de la seva pròpia imatge
- Considerar y conèixer el seu cos. Tenir en compte, acceptar y respectar les diferències de gènere
- Consolidar l'hàbit de rentar-se les dents després de cada àpat
- Reforçar l'hàbit de dutxar-se després de realitzar pràctica esportiva
- Aprendre l'hàbit de rentar-se les mans abans i després de cada activitat.