

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 1 - Del 26 al 30 de juny

#### LA NATURA

	DILLUNS 26/6	DIMARTS 27/6	DIMECRES 28/6	DIJOUS 29/6	DIVENDRES 30/6	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					<b>EXCURSIÓ</b>
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Jocs Brain GYM	Activitat cuina: Pluja de colors	Activitat creativa: Pinya-land		
De 12 a 13 h	Activitat temàtica: La fulla de color	Activitat esportiva: Pàdel	<b>FIT DiR</b>	Activitat esportiva: Futbol		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat esportiva: Voleibol	<b>GIMCANA</b>	Activitat temàtica: Pedres en ratlla		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat creativa: El conte a l'inrevés	Activitat temàtica: Modela la teva figura		Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 2 - Del 3 al 7 de juliol

#### ELS JOCS

	DILLUNS 3/7	DIMARTS 4/7	DIMECRES 5/7	DIJOUS 6/7	DIVENDRES 7/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat esportiva: Futbol	Activitat temàtica: Jocs a l'inrevés	Activitat esportiva: SpinDiR	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat esportiva: Bàsket	Jocs Brain GYM	Fit DiR	Activitat creativa: Bombolleja		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat temàtica: Fira de Jocs	Activitat creativa: Manualitats	Activitat emocional: Com em sento	Activitat temàtica: El joc lliure		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat de cuina: Marietes	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat esportiva: Jocs de coordinació	Activitat esportiva: Voleibol i Atletisme		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 3 - Del 10 al 14 de juliol

#### EL CINEMA I EL TEATRE

	DILLUNS 10/7	DIMARTS 11/7	DIMECRES 12/7	DIJOUS 13/7	DIVENDRES 14/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat creativa: Mímica	Activitat cuina: Estrella de Hollywood	Activitat temàtica: Ens disfressem	Activitat temàtica: La gran obra	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat esportiva: Hoquei / Futbol	Activitat esportiva: Pàdel	Fit DiR	Activitat esportiva: Beisbol		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Pista Americana	Activitat esportiva: Atletisme	Activitat creativa: Titelles	Activitat dinàmica: A la caça		
De 15.30 a 16.30 h		Activitat temàtica: Els personatges	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 4 - Del 17 al 21 de juliol

#### EL LABORATORI

	DILLUNS 17/7	DIMARTS 18/7	DIMECRES 19/7	DIJOUS 20/7	DIVENDRES 21/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Les bacteries	Activitat esportiva: Futbol	Activitat temàtica: "Tira-còdols"	Activitat esportiva: SpinDiR	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat creativa: Experiments	FIT DiR	Activitat temàtica: Pilotes saltarines		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat lúdica: Puzzles	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat culinària: Masterchef	Activitat dinàmica: Buscant el tresor		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat temàtica: Rellotge solar	Activitat temàtica: L'arc de Sant Martí	Activitat esportiva: Beisbol	Activitat esportiva: Ball		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 5 - Del 24 al 28 de juliol

#### L'UNIVERS

	DILLUNS 24/7	DIMARTS 25/7	DIMECRES 26/7	DIJOUS 27/7	DIVENDRES 28/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat creativa: Taller de construcció	Activitat dinàmica: Risoteràpia	Activitat emocional: Adivinamoció	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat esportiva: Pàdel	<b>FIT DiR</b>	Activitat esportiva: Futbol		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat creativa: "Enjoiat"	Activitat esportiva: Ball	Activitat temàtica: Coet	Activitat temàtica: Planetes personificats		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat culinària: La Lluna	Activitat temàtica: Estrelles	Activitat esportiva: Beisbol	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

\*Els horaris estan subjectes a modificacions per part de la organització.

# Creu en tu, Crea-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 6 - Del 28 d'agost al 1 de setembre

#### CREA-HO TOT

	DILLUNS 28/8	DIMARTS 29/8	DIMECRES 30/8	DIJOUS 31/8	DIVENDRES 1/9	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Jocs Brain GYM	Activitat esportiva: Hockey	Activitat creativa: Mou-te	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat temàtica: Jocs de taula	Activitat esportiva: Pàdel	FIT DiR	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat esportiva: Beisbol	Activitat esportiva: Voleibol	Gimcana	Activitat temàtica: Equilibri		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat creativa: Inventa-te'l	Activitat temàtica: Penja-ho		Activitat esportiva: Futbol		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DIAGONAL DiR**

#### PROGRAMA SETMANA 7 - Del 4 al 8 de setembre

#### ELS SENTITS

	DILLUNS 4/9	DIMARTS 5/9	DIMECRES 6/9	DIJOUS 7/9	DIVENDRES 8/9	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.30 h	<b>PISCINA</b>					
De 10.30 a 11 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11 a 12 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat esportiva: Futbol	Activitat temàtica: Endevina-ho	Activitat creativa: Pinyata	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 12 a 13 h	Activitat esportiva: Beisbol	Jocs Brain GYM	FIT DiR	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat temàtica: Els sentits	Activitat creativa: Pilota	Activitat emocional: Com hem sento	Activitat temàtica: Equilibri		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat creativa: El mapa dels sentits	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat esportiva: Jocs de coordinació	Activitat esportiva: Voleibol i Atletisme		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					