

# Creu en tu, creu-ho tot!

## PLATJA DE CASTELLDEFELLS Divendres 28 de juliol de 9 a 17h

Benvolguts pares i mares, el divendres 28 de juliol anirem d'excursió a la platja de Castelldefels de 9:00 a 17:00h.

És una excursió on barregem esports i activitats que es puguin practicar i gaudir en un entorn com el de la platja i estona de bany. A l'hora de dinar gaudirem d'un espai tranquil i amb ombra per menjar tranquils i sense calor, i després d'una estona de temps lliure tornarem cap als clubs.

### Horari de l'activitat:

<b>9:00 a 10:00</b>	<b>Arribada dels infants i sortida del Club amb autocar</b>
<b>10:00 a 10:45</b>	<b>Esmorzar en el parc</b>
<b>10:45 a 11:15</b>	<b>Explicació de normes de la platja i organització</b>
<b>11:15 a 12:00</b>	<b>Estona de bany</b>
<b>12:00 a 12:10</b>	<b>Aturada a les tovalloles</b>
<b>12:10 a 12:45</b>	<b>Estona de bany</b>
<b>12:45 a 13:30</b>	<b>Recollida, dutxes i anar al parc a dinar.</b>
<b>13:30 a 15:30</b>	<b>Dinar i temps lliure al parc</b>
<b>15:30 a 16:00</b>	<b>Petit joc de valoració i recollida</b>
<b>16:00 a 17:00</b>	<b>Tornada a clubs</b>

### Informacions a tenir en compte:

- Tothom que ve a l'excursió, es quedi o no al menjador, te picnic aquell dia: 1 entrepà fred, 1 entrepà calent, 1 ampolla d'aigua i fruita.
- Tots han de portar crema protectora de factor alt i sobretot farem un control cada mitja hora de posar crema als nens/es.
- Han de portar tovallola, el banyador, xancles, ulleres d'aigua(opcional). Els més petits hauran de portar una muda de recanvi.
- La distribució dels monitors i coordinació de l'activitat estarà preparada amb previsió.
- Puntualitat màxima a les 9:00 per el tema de sortides de cada club.
- Una recomanació: encara que els hi donin aigua, el dia abans poseu una cantimplora amb aigua al congelador i que es faci gel, d'aquesta manera els hi aguantarà la major part del dia amb aigua freda.
- Segona recomanació: totes les motxilles han de ser de dues nanses (com les de l'escola), les tipus esportives no són gens còmodes per ells.

Moltes gràcies per la vostre confiança i sobretot molta tranquil·litat perquè l'activitat sortirà molt be.

Atentament,

Equip de monitors/es