

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR** MARAGALL

#### PROGRAMA SETMANA 1 - Del 26 al 30 de juny

#### LA NATURA

|                    | DILLUNS 26/6  | DIMARTS 27/6                                 | DIMECRES 28/6                       | DIJOUS 29/6                             | DIVENDRES 30/6  |  |
|--------------------|---|--|-------------------------------------|---|-----------------|--|
| De 8 a 9 h         | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                     |   |                 |  |
| De 9 a 9.15 h      | <b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>                    |  |                                     |   |                 |  |
| De 9.15 a 10.15 h  | Activitat dinàmica:<br>Jocs cooperatius                             | Activitat esportiva:<br>Box-Kids             | Activitat cuina:<br>Pluja de colors | Activitat creativa:<br>Pinya-land       | <b>EXCURSIÓ</b> |  |
| De 10.15 a 11.15 h | Activitat temàtica:<br>La fulla de color                            | Jocs Brain GYM                               | FIT DiR                             | Activitat esportiva:<br>Futbol          |                 |  |
| De 11.15 a 11.30 h | <b>ESMORZAR</b>   |  |                                     |   |                 |  |
| De 11.30 a 13 h    | <b>PISCINA</b>  |  |                                     |   |                 |  |
| De 13 a 13.30 h    | <b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b> |  |                                     |   |                 |  |
| De 13.30 a 14.30 h | <b>DINAR</b>  |  |                                     |   |                 |  |
| De 14.30 a 15.30 h | Activitat esportiva:<br>Basket                                      | Activitat temàtica:<br>Modela la teva figura | <b>GIMCANA</b>                      | Activitat temàtica:<br>Pedres en ratlla |                 |  |
| De 15.30 a 16.30 h | Activitat creativa:<br>El conte a l'inrevés                         | Activitat esportiva:<br>SpinDiR              |                                     | Activitat esportiva:<br>Voleibol        |                 |  |
| De 16.30 a 17 h    | <b>Mindfulness i tornada a la calma</b>                             |  |                                     |   |                 |  |
| De 17 a 18 h       | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                     |   |                 |  |

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR** MARAGALL

#### PROGRAMA SETMANA 2 - Del 3 al 7 de juliol

#### ELS JOCS

|                    | DILLUNS 3/7   | DIMARTS 4/7                        | DIMECRES 5/7                                | DIJOUS 6/7                                   | DIVENDRES 7/7   |  |
|--------------------|---|------------------------------------|---|--|-----------------|--|
| De 8 a 9 h         | <b>ACOLLIDA</b>   |                                    |   |  |                 |  |
| De 9 a 9.15 h      | <b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>                    |                                    |   |  |                 |  |
| De 9.15 a 10.15 h  | Activitat dinàmica:<br>Jocs cooperatius                             | Activitat esportiva:<br>Futbol     | Activitat cuina:<br>Joc a l'inrevés         | Activitat creativa:<br>Bombolleja            | <b>EXCURSIÓ</b> |  |
| De 10.15 a 11.15 h | Activitat temàtica:<br>Bàsket                                       | Jocs Brain GYM                     | FIT DiR                                     | Activitat esportiva:<br>Voleibol i Atletisme |                 |  |
| De 11.15 a 11.30 h | <b>ESMORZAR</b>   |                                    |   |  |                 |  |
| De 11.30 a 13 h    | <b>PISCINA</b>  |                                    |   |  |                 |  |
| De 13 a 13.30 h    | <b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b> |                                    |   |  |                 |  |
| De 13.30 a 14.30 h | <b>DINAR</b>  |                                    |   |  |                 |  |
| De 14.30 a 15.30 h | Activitat temàtica:<br>Fira de Jocs                                 | Activitat creativa:<br>Manualitats | Activitat emocional:<br>Com em sento        | Activitat temàtica:<br>El joc lliure         |                 |  |
| De 15.30 a 16.30 h | Activitat de cuina:<br>Maries                                       | Activitat esportiva:<br>Box-Kids   | Activitat esportiva:<br>Jocs de coordinació | Activitat esportiva:<br>SpinDiR              |                 |  |
| De 16.30 a 17 h    | <b>Mindfulness i tornada a la calma</b>                             |                                    |   |  |                 |  |
| De 17 a 18 h       | <b>ACOLLIDA</b>   |                                    |   |  |                 |  |

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR** MARAGALL

#### PROGRAMA SETMANA 3 - Del 10 al 14 de juliol

#### EL CINEMA I EL TEATRE

|                    | DILLUNS 10/7  | DIMARTS 11/7                                  | DIMECRES 12/7                         | DIJOUS 13/7                         | DIVENDRES 14/7  |  |
|--------------------|---|---|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--|
| De 8 a 9 h         | <b>ACOLLIDA</b>   |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 9 a 9.15 h      | <b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>                    |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 9.15 a 10.15 h  | Activitat creativa:<br>Mímica                                       | Activitat esportiva:<br>Box-Kids              | Activitat temàtica:<br>Ens disfressem | Activitat temàtica:<br>La gran obra | <b>EXCURSIÓ</b> |  |
| De 10.15 a 11.15 h | Activitat esportiva:<br>Hoquei / Futbol                             | Activitat culinària:<br>Estrella de Hollywood | <b>FIT DiR</b>                        | Activitat esportiva:<br>Beisbol     |                 |  |
| De 11.15 a 11.30 h | <b>ESMORZAR</b>   |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 11.30 a 13 h    | <b>PISCINA</b>  |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 13 a 13.30 h    | <b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b> |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 13.30 a 14.30 h | <b>DINAR</b>  |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 14.30 a 15.30 h | Pista Americana   | Activitat esportiva:<br>Atletisme             | Activitat creativa:<br>Titelles       | Activitat dinàmica:<br>A la caça    |                 |  |
| De 15.30 a 16.30 h |   | Activitat temàtica:<br>Els personatges        | Activitat esportiva:<br>Bàsket        | Activitat esportiva:<br>SpinDiR     |                 |  |
| De 16.30 a 17 h    | <b>Mindfulness i tornada a la calma</b>                             |   |                                       |                                     |                 |  |
| De 17 a 18 h       | <b>ACOLLIDA</b>   |   |                                       |                                     |                 |  |

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR** MARAGALL

#### PROGRAMA SETMANA 4 - Del 17 al 21 de juliol

#### EL LABORATORI

|                    | DILLUNS 17/7  | DIMARTS 18/7                               | DIMECRES 19/7                        | DIJOUS 20/7                               | DIVENDRES 21/7  |  |
|--------------------|---|--|--------------------------------------|---|-----------------|--|
| De 8 a 9 h         | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                      |   |                 |  |
| De 9 a 9.15 h      | <b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>                    |  |                                      |   |                 |  |
| De 9.15 a 10.15 h  | Activitat dinàmica:<br>Les bacteries                                | Activitat esportiva:<br>Ball               | Activitat temàtica:<br>"Tira-còdols" | Activitat temàtica:<br>Pilotes saltarines | <b>EXCURSIÓ</b> |  |
| De 10.15 a 11.15 h | Activitat esportiva:<br>Bàsket                                      | Activitat creativa:<br>Experiments         | <b>FIT DiR</b>                       | Activitat esportiva:<br>Futbol            |                 |  |
| De 11.15 a 11.30 h | <b>ESMORZAR</b>   |  |                                      |   |                 |  |
| De 11.30 a 13 h    | <b>PISCINA</b>  |  |                                      |   |                 |  |
| De 13 a 13.30 h    | <b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b> |  |                                      |   |                 |  |
| De 13.30 a 14.30 h | <b>DINAR</b>  |  |                                      |   |                 |  |
| De 14.30 a 15.30 h | Activitat lúdica:<br>Puzzles  | Activitat temàtica:<br>L'arc de Sant Martí | Activitat culinària:<br>Masterchef   | Activitat dinàmica:<br>Buscant el tresor  |                 |  |
| De 15.30 a 16.30 h | Activitat temàtica:<br>Rellotge solar                               | Activitat esportiva:<br>Box-Kids           | Activitat esportiva:<br>Beisbol      | Activitat esportiva:<br>SpinDiR           |                 |  |
| De 16.30 a 17 h    | <b>Mindfulness i tornada a la calma</b>                             |  |                                      |   |                 |  |
| De 17 a 18 h       | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                      |   |                 |  |

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR** MARAGALL

#### PROGRAMA SETMANA 5 - Del 24 al 28 de juliol

#### L'UNIVERS

|                    | DILLUNS 24/7  | DIMARTS 25/7                                 | DIMECRES 26/7                      | DIJOUS 27/7                                   | DIVENDRES 28/7  |  |
|--------------------|---|--|------------------------------------|---|-----------------|--|
| De 8 a 9 h         | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                    |   |                 |  |
| De 9 a 9.15 h      | <b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>                    |  |                                    |   |                 |  |
| De 9.15 a 10.15 h  | Activitat dinàmica:<br>Jocs cooperatius                             | Activitat esportiva:<br>Box-Kids             | Activitat dinàmica:<br>Risoteràpia | Activitat emocional:<br>Adivinamoció          | <b>EXCURSIÓ</b> |  |
| De 10.15 a 11.15 h | Activitat esportiva:<br>Bàsket                                      | Activitat creativa:<br>Taller de construcció | <b>FIT DiR</b>                     | Activitat esportiva:<br>Futbol                |                 |  |
| De 11.15 a 11.30 h | <b>ESMORZAR</b>   |  |                                    |   |                 |  |
| De 11.30 a 13 h    | <b>PISCINA</b>  |  |                                    |   |                 |  |
| De 13 a 13.30 h    | <b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b> |  |                                    |   |                 |  |
| De 13.30 a 14.30 h | <b>DINAR</b>  |  |                                    |   |                 |  |
| De 14.30 a 15.30 h | Activitat creativa:<br>"Enjoiat"                                    | Activitat esportiva:<br>Ball                 | Activitat temàtica:<br>Coet        | Activitat temàtica:<br>Planetes personificats |                 |  |
| De 15.30 a 16.30 h | Activitat culinària:<br>La Lluna                                    | Activitat temàtica:<br>Estrelles             | Activitat esportiva:<br>Beisbol    | Activitat esportiva:<br>SpinDiR               |                 |  |
| De 16.30 a 17 h    | <b>Mindfulness i tornada a la calma</b>                             |  |                                    |   |                 |  |
| De 17 a 18 h       | <b>ACOLLIDA</b>   |  |                                    |   |                 |  |