

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR**HISPÀ

#### PROGRAMA SETMANA 1 - Del 26 al 30 de juny

#### LA NATURA

	DILLUNS 26/6	DIMARTS 27/6	DIMECRES 28/6	DIJOUS 29/6	DIVENDRES 30/6	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.15 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat cuina: Pluja de colors	Activitat creativa: Pinya-land	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 10.15 a 11.15 h	Activitat temàtica: La fulla de color	Jocs Brain GYM	FIT DiR	Activitat esportiva: Futbol		
De 11.15 a 11.30 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11.30 a 13 h	<b>PISCINA</b>					
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat esportiva: Basket	Activitat temàtica: Modela la teva figura	<b>GIMCANA</b>	Activitat temàtica: Pedres en ratlla		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat creativa: El conte a l'inrevés	Activitat esportiva: SpinDiR		Activitat esportiva: Voleibol		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR**HISPÀ

#### PROGRAMA SETMANA 2 - Del 3 al 7 de juliol

#### ELS JOCS

	DILLUNS 3/7	DIMARTS 4/7	DIMECRES 5/7	DIJOURS 6/7	DIVENDRES 7/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.15 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat esportiva: Futbol	Activitat cuina: Joc a l'inrevés	Activitat creativa: Bombolleja	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 10.15 a 11.15 h	Activitat temàtica: Bàsket	Jocs Brain GYM	FIT DiR	Activitat esportiva: Voleibol i Atletisme		
De 11.15 a 11.30 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11.30 a 13 h	<b>PISCINA</b>					
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat temàtica: Fira de Jocs	Activitat creativa: Manualitats	Activitat emocional: Com em sento	Activitat temàtica: El joc lliure		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat de cuina: Maries	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat esportiva: Jocs de coordinació	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR**HISPÀ

#### PROGRAMA SETMANA 3 - Del 10 al 14 de juliol

#### EL CINEMA I EL TEATRE

	DILLUNS 10/7	DIMARTS 11/7	DIMECRES 12/7	DIJOUS 13/7	DIVENDRES 14/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.15 h	Activitat creativa: Mímica	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat temàtica: Ens disfressem	Activitat temàtica: La gran obra	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 10.15 a 11.15 h	Activitat esportiva: Hoquei / Futbol	Activitat culinària: Estrella de Hollywood	<b>FIT DiR</b>	Activitat esportiva: Beisbol		
De 11.15 a 11.30 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11.30 a 13 h	<b>PISCINA</b>					
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Pista Americana	Activitat esportiva: Atletisme	Activitat creativa: Titelles	Activitat dinàmica: A la caça		
De 15.30 a 16.30 h		Activitat temàtica: Els personatges	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR**HISPÀ

#### PROGRAMA SETMANA 4 - Del 17 al 21 de juliol

#### EL LABORATORI

	DILLUNS 17/7	DIMARTS 18/7	DIMECRES 19/7	DIJOUS 20/7	DIVENDRES 21/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA i PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.15 h	Activitat dinàmica: Les bacteries	Activitat esportiva: Ball	Activitat temàtica: "Tira-còdols"	Activitat temàtica: Pilotes saltarines	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 10.15 a 11.15 h	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat creativa: Experiments	<b>FIT DiR</b>	Activitat esportiva: Futbol		
De 11.15 a 11.30 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11.30 a 13 h	<b>PISCINA</b>					
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat lúdica: Puzzles	Activitat temàtica: L'arc de Sant Martí	Activitat culinària: Masterchef	Activitat dinàmica: Buscant el tresor		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat temàtica: Rellotge solar	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat esportiva: Beisbol	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					

# Creu en tu, Creu-ho tot!

## DiR Estiu 17'

### planificació setmanal **DiR**HISPÀ

#### PROGRAMA SETMANA 5 - Del 24 al 28 de juliol

#### L'UNIVERS

	DILLUNS 24/7	DIMARTS 25/7	DIMECRES 26/7	DIJOUS 27/7	DIVENDRES 28/7	
De 8 a 9 h	<b>ACOLLIDA</b>					
De 9 a 9.15 h	<b>BENVINGUDA I PRESENTACIÓ DEL TEMA CENTRAL</b>					
De 9.15 a 10.15 h	Activitat dinàmica: Jocs cooperatius	Activitat esportiva: Pàdel	Activitat dinàmica: Risoteràpia	Activitat emocional: Adivinamoció	<b>EXCURSIÓ</b>	
De 10.15 a 11.15 h	Activitat esportiva: Bàsket	Activitat creativa: Taller de construcció	<b>FIT DiR</b>	Activitat esportiva: Futbol		
De 11.15 a 11.30 h	<b>ESMORZAR</b>					
De 11.30 a 13 h	<b>PISCINA</b>					
De 13 a 13.30 h	<b>Preparació pel dinar (tornada a la calma, rentar mans, etc.)</b>					
De 13.30 a 14.30 h	<b>DINAR</b>					
De 14.30 a 15.30 h	Activitat creativa: "Enjoiat"	Activitat esportiva: Ball	Activitat temàtica: Coet	Activitat temàtica: Planetes personificats		
De 15.30 a 16.30 h	Activitat culinària: La Lluna	Activitat temàtica: Estrelles	Activitat esportiva: Beisbol	Activitat esportiva: SpinDiR		
De 16.30 a 17 h	<b>Mindfulness i tornada a la calma</b>					
De 17 a 18 h	<b>ACOLLIDA</b>					